

Località	Quota	Distanza	Salita	Discesa
Invorio	415 mt.			
Madonna del Barro	581 mt.	1500 mt.	1h 5'	40'
Pecorino	588 mt.	700 mt.	25'	25'
Cappella del Vago	690 mt.	900 mt.	40'	40'
Colletto del Cornaggia	823 mt.	2800 mt.	2h 20'	2h 20'
Alpe Maroli	848 mt.	350 mt.	15'	10'
Alpe Valsorda	761 mt.	450 mt.	25'	20'
Cappella Alpe Canà	734 mt.	400 mt.	20'	15'
Alpe Camoscio	760 mt.	350 mt.	15'	10'
Ponte sull'Erno a Gignese	672 mt.	450 mt.	15'	20'
Alpe Apul	827 mt.	600 mt.	20'	15'
Alpe Piro	921 mt.	500 mt.	20'	15'
Alpe di Marta	920 mt.	650 mt.	15'	10'
Alpe Taia	968 mt.	550 mt.	20'	10'
Il Termine	1002 mt.	600 mt.	10'	10'
Strada asfaltata Stresa/Mottarone	1099 mt.	700 mt.	15'	15'
Mottarone	1491 mt.	1200 mt.	1h 10'	40'
Totali:		12700 mt.	8h 50'	7h 15'