

Località	Quota	Distanza	Salita	Discesa
Belgirate	199 mt.			
Farinelli	283 mt.	975 mt.	30'	15'
San Paolo	421 mt.	1125 mt.	30'	25'
Falchetti	406 mt.	500 mt.	5'	5'
Sant'Albino	380 mt.	1275 mt.	20'	25'
Magognino	450 mt.	600 mt.	10'	10'
Calogna	527 mt.	2425 mt.	35'	30'
Campi da golf	640 mt.	1500 mt.	35'	25'
Motta Rossa	689 mt.	300 mt.	15'	10'
Chiesa della Madonna	640 mt.	1000 mt.	20'	20'
Comnago	480 mt.	1040 mt.	15'	25'
Incrocio con sentiero VL7	390 mt.	800 mt.	15'	25'
Graglia Piana	428 mt.	600 mt.	15'	15'
Chiesa di S.Pietro	441 mt.	300 mt.	10'	10'
Nocco	654 mt.	1200 mt.	45'	30'
Gignese	669 mt.	975 mt.	15'	15'
Totali:		14615 mt.	5h 20'	4h 45'