

	Località	Quota	Distanza	Salita	Discesa
	Coiromonte	806 mt.			
	Alpe Tiregghia	776 mt.	700 mt.	20'	15'
	Alpe Salungo	796 mt.	450 mt.	15'	10'
	Alpe Sambuca	784 mt.	150 mt.	10'	10'
	Torrente Agogna	687 mt.	450 mt.	15'	20'
	Ponte sull'Erno a Gignese	672 mt.	300 mt.	10'	10'
	Totali:		2050 mt.	1h 10'	1h 5'